

## **GONAL**

1. Lávese las manos con agua y jabón.
2. Busque un lugar limpio  
Preparación de la pluma precargada Gonal, para la inyección:
3. Quite el capuchón de la pluma
4. Compruebe que la ventana de información de la dosis esté fija en "0".

Prepare la aguja para la inyección

5. Utilice una aguja nueva.
6. Sujete con firmeza la funda externa de la aguja
7. Retire la pestaña desplegable (si esta está despegada o dañada no la utilice)
8. Enrosque la punta de la pluma en la funda externa de la aguja hasta que note una ligera resistencia.
9. Retire la funda externa de la aguja tirando suavemente.
10. Sostenga la pluma con la aguja apuntando hacia arriba.
11. Retire cuidadosamente y deseche el protector verde.

**Si observa la presencia de una gotita en la punta de la aguja la primera vez que se usa la pluma descarte ya que esto es normal. En caso de no sea nueva vuelva a ajustar la dosis.**

Ajuste de dosis prescrita por su médico

12. La dosis máxima que se puede fijar en una pluma de 300 UI es 300UI y la dosis única mínima 12.5UI
13. Gire el botón de ajuste de la dosis hasta la dosis deseada aparezca en la ventana de información de dosis.  
Fije la dosis que le prescribió su médico.

**Compruebe que la ventana de información de dosis indica la dosis prescrita completa antes de continuar.**

14. Elija un lugar de inyección en la zona que su enfermera le ha indicado que debe inyectarse.  
Para reducir al mínimo la irritación cutánea escoja u lugar de inyección diferente cada día.
15. Limpie la piel con una torunda empapada de alcohol
16. Compruebe que la dosis sea la correcta
17. Inyecte la dosis como su enfermera le ha enseñado:
  - Inserte lentamente la totalidad de la aguja en la piel
  - Apriete el botón de ajuste de la dosis completamente y sujételo para administrar íntegramente la inyección.
  - Mantenga el botón de ajuste dosis apretado durante un mínimo de 5seg. Para garantizar que inyecta la dosis completa.
  - El número correspondiente a la dosis de la ventana de información de la dosis retornará a 0.
  - Tras un mínimo de 5 seg. Retire la aguja de la piel manteniendo el botón de ajuste de la dosis apretado
  - Suelte el botón de ajuste de la dosis.

18. Verifique que se ha administrado una inyección completa  
Compruebe que la ventana de información de la dosis muestra 0.
19. Extracción de la guía después de cada inyección
  - Coloque la funda externa de la aguja sobre una superficie plana
  - Sostenga firmemente con una mano e introduzca la aguja y la funda.
  - Continúe empujando la aguja enfundada contra una superficie firme hasta que oiga un chasquido
  - Sujete la funda externa de la aguja y desenrosque la aguja girándola en sentido contrario al de las manecillas del reloj. Deseche la aguja de forma segura.
20. Nunca reutilizar una aguja
21. Vuelva a colocar el capuchón a la pluma
22. Guarde la pluma dentro del empaque original en un lugar seguro y en refrigeración, en un lugar donde no se congele.